

8月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かれのい野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	かれい、なす、ブロッコリー
2	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豚肉、トマト、玉葱、いんげん ヨーグルト
3	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	たら、じゃが芋、人参、食パン
4	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	おやさいリング	鮭、きゃべつ、カリフラワー
5	土	煮込みうどん パナナヨーグルト	ミルク	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草 パナナ、ヨーグルト、コーン
7	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	パナナ	まぐろ、大根、ブロッコリー、パナナ
8	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豆腐、玉葱、コーン、カリフラワー 食パン
9	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かれのい野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	かれい、きゃべつ、いんげん ヨーグルト
10	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豚肉、トマト、玉葱、じゃが芋
11	金	山の日			
12	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	ビスケット	鮭、人参、ブロッコリー
14	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、ほうれん草、玉葱
15	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	豚肉、かぼちゃ、カリフラワー
16	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	パナナ	まぐろ、人参、きゃべつ、パナナ
17	木	煮込みうどん じゃが芋マッシュ	ミルク	コーンおじや	うどん、たら、玉葱、人参、ほうれん草 鶏肉、じゃが芋、コーン
18	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	豆腐、なす、ブロッコリー 食パン
19	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	クッキー	鮭、コーン、カリフラワー
21	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ	ミルク	パナナ	豚肉、なす、いんげん、パナナ
22	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かれのい野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	かれい、大根、ほうれん草
23	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	鶏肉、ブロッコリー、トマト、食パン
24	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	じゃが芋マッシュ	まぐろ、人参、きゃべつ、じゃが芋
25	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	たら、なす、いんげん、ヨーグルト
26	土	焼きうどん スープ さつま芋マッシュ	ミルク	ベビーせんべい	うどん、鶏肉、玉葱、きゃべつ 人参、ほうれん草、さつま芋
28	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	パナナ	鮭、トマト、カリフラワー、パナナ
29	火	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	ミルク	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、小松菜、人参 かぼちゃ、コーン
30	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	マカロニきな粉煮	豆腐、なす、いんげん マカロニ、きな粉
31	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	まぐろ、大根、きゃべつ、人参 ヨーグルト

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

8月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	火	軟飯 みそ汁 かれのい照り焼き なすの煮びたし	ひじきせんべい	クッキー	大根、人参、里芋、ねぎ、豆腐、かれい、なす、ブロッコリー、玉葱
2	水	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 ほうれん草のツナ和え	おやさいリング	ヨーグルト	しめじ、えのき、しいたけ、豚肉、カリフラワー、トマト、ほうれん草、人参、ツナ、ヨーグルト
3	木	軟飯 みそ汁 鮭のみそ焼き 肉じゃが	ビスケット	パンがゆ	きゃべつ、わかめ、豆腐、鮭、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、いんげん、食パン
4	金	軟飯 スープ 鶏肉のやわらか煮 春雨サラダ すいか	野菜スナック	おやさいリング	トマト、ブロッコリー、玉葱、鶏肉、春雨、きゅうり、人参、すいか
5	土	煮込みうどん パナナヨーグルト	ベビーせんべい	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、人参、ほうれん草、バナナ、ヨーグルト、コーン
7	月	軟飯 みそ汁 まぐろのみそ焼き かぼちゃのそぼろ煮	クッキー	バナナ	大根、人参、しいたけ、豆腐、ねぎ、まぐろ、かぼちゃ、鶏肉、バナナ
8	火	軟飯 スープ 豆腐の野菜あんかけ カリフラワーの煮びたし	おやさいリング	パンがゆ	コーン、玉葱、豆腐、人参、いんげん、カリフラワー、パプリカ、食パン
9	水	軟飯 みそ汁 たらほイル焼き きゃべつ和え物	ビスケット	ヨーグルト	わかめ、ねぎ、豆腐、たら、玉葱、ブロッコリー、きゃべつ、人参、ヨーグルト
10	木	軟飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりの和え物	ひじきせんべい	クッキー	ほうれん草、玉葱、鮭、鶏肉、じゃが芋、人参、きゅうり、コーン、ひじき
11	金	山の日			
12	土	トマトスパゲティ コーンスープ ブロッコリーのサラダ	野菜スナック	ほうれん草おじや	スパゲティ、豚肉、トマト、人参、玉葱、ピーマン、コーン、ブロッコリー、パプリカ、ほうれん草
14	月	軟飯 スープ 鶏肉のやわらか煮 マカロニサラダ	おやさいリング	ビスケット	かぼちゃ、玉葱、鶏肉、マカロニ、きゅうり、コーン、ツナ
15	火	軟飯 みそ汁 たらほイル蒸し もやしの炒め物	ベビーせんべい	ヨーグルト	わかめ、豆腐、たら、玉葱、ブロッコリー、もやし、豚肉、ピーマン、ヨーグルト
16	水	軟飯 みそ汁 まぐろのトマト煮 かぼちゃの甘煮	クッキー	バナナ	きゃべつ、ほうれん草、豆腐、まぐろ、かぼちゃ、人参、バナナ
17	木	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮	野菜スナック	コーンおじや	うどん、たら、玉葱、人参、ほうれん草、鶏肉、じゃが芋、コーン
18	金	軟飯 すまし汁 鮭のムニエル なすの煮びたし	おやさいリング	パンがゆ	豆腐、ねぎ、鮭、ブロッコリー、なす、人参、パプリカ、食パン
19	土	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 いんげんの和え物	小魚せんべい	クッキー	コーン、わかめ、ねぎ、鶏肉、いんげん、カリフラワー、人参
21	月	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 春雨サラダ	ビスケット	バナナ	ほうれん草、玉葱、豚肉、じゃが芋、トマト、春雨、きゅうり、人参、バナナ
22	火	軟飯 みそ汁 かれのい照り焼き いり豆腐	野菜スナック	ベビーせんべい	えのき、大根、鮭、かれい、豆腐、人参、しいたけ、ほうれん草
23	水	軟飯 スープ ハンバーグ もやしの和え物	おやさいリング	パンがゆ	きゃべつ、トマト、玉葱、豚肉、もやし、きゅうり、鶏肉、食パン
24	木	軟飯 みそ汁 ピーマンの炒め物 きゃべつの煮びたし	ひじきせんべい	粉ふき芋	なす、豆腐、ピーマン、豚肉、玉葱、きゃべつ、パプリカ、じゃが芋
25	金	軟飯 スープ たらほイル蒸し なすのあんかけ煮	ビスケット	ヨーグルト	大根、豆腐、わかめ、たら、なす、ブロッコリー、人参、ヨーグルト
26	土	焼きうどん スープ さつま芋の甘煮	野菜スナック	小魚せんべい	うどん、鶏肉、玉葱、人参、しいたけ、きゃべつ、ほうれん草、さつま芋
28	月	軟飯 みそ汁 鮭のみそ焼き ブロッコリーの煮びたし	おやさいリング	バナナ	きゃべつ、小松菜、豆腐、鮭、人参、ブロッコリー、バナナ
29	火	煮込みうどん かぼちゃサラダ すいか	ベビーせんべい	コーンおじや	うどん、鶏肉、玉葱、小松菜、人参、かぼちゃ、すいか、コーン
30	水	軟飯 すまし汁 マーボー豆腐 小松菜のおひたし	クッキー	マカロニきな粉煮	鮭、えのき、ねぎ、豆腐、豚肉、なす、玉葱、もやし、小松菜、人参、マカロニ、きな粉
31	木	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 きゃべつの炒め物	野菜スナック	ヨーグルト	大根、わかめ、豆腐、まぐろ、人参、きゃべつ、豚肉、ピーマン、ヨーグルト

※おやつ時はほうじ茶がります。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。